

学年 月	第 1 学 年		時 間	第 2 学 年		時 間	第 3 学 年		時 間	
4	体づくり運動 (集団行動含む)	体育に関 する知識	5 (3)	体づくり運動 (集団行動含む)	体育に関 する知識	5  (4)	体づくり運動 (集団行動含む)		5	
5	陸上競技 ・短距離走 ・障害走 ・長距離走	保健 「心身の 発達と心 の健康」①	12	陸上競技 ・短距離走 ・障害走 ・長距離走	保健 「健康と 環境」	(8) 12	陸上競技 ・短距離走 ・障害走 ・長距離走	保健 「健康な 生活と病 気の子 防」①	(10) 12	
6	・走り幅跳び 球技 ・バスケットボール (ゴール型)		11	球技 ・サッカー (ゴール型) ・ソフトボール (ベースボール型)		8 3	球技 ・サッカー (ゴール型) ・ソフトボール (ベースボール型) からの選択		12	
7	水泳の事故防止  期末テスト		1 1	水泳の事故防止  期末テスト		1 1	期末テスト		1	
8	球技(ゴール型) ・サッカー ・ソフトボール (ベースボール型)		8 4 (7)	球技(ネット型) ・バレーボール 器械運動 ・マット運動		6 6 12	球技 ・バレーボール 器械運動 ・マット運動		「健康な 生活と病 気の子 防」②	6 7 (10)
9	柔道・		12	柔道		6 12 (10)	柔道			12
10	球技(ネット型) ・バレーボール	12	器械運動 ・マット運動 ・跳び箱運動	6	器械運動 ・マット運動 ・跳び箱運動	7				
11	期末テスト	1	期末テスト	1	期末テスト	1				
12	器械運動 ・マット運動 ・跳び箱運動	保健 「心身の 発達と心 の健康」②	12 (5)	球技(ゴール型) ・バスケットボール	7	球技(ゴール型) ・バスケットボール ・バレーボール	体育に関 する知識 (4)	12		
1	ダンス		10	球技(ネット型) ・バレーボール  ダンス	7 7	ダンス		6		
2	学年末テスト		1	学年末テスト	1					
3										
年間総時数	105 (体育90 保健15)			105 (体育83 保健22)			105 (体育81 保健24)			